

指法训练与音乐表达 · 课程大纲

让双手更稳定，让音色、节奏和乐句真正成为音乐。

16 节录播课 · 每节 25-35 分钟 · 永久回看

适合人群	上课与交付方式
• 已有基本弹奏能力，希望提升左右手配合的学习者 • 准备考级、演出或想突破练琴瓶颈的学习者 • 希望从“弹对音”走向“表达音乐”的学习者	• 录播视频课程，支持永久回看 • 含指法标注的配套 PDF 练习曲 • 微信学员群答疑 + 每月 1 次直播答疑

课程大纲

01	左右手的对话
02	左手独立性训练
03	右手多指法：从 i-m 到多指轮替
04	音阶练习的逻辑
05	分解和弦：右手的节奏感
06	换把位：左手的移步
07	力度控制：音乐的呼吸
08	节奏稳定训练
09	音乐表达入门：乐句与呼吸
10	音色控制：指尖的艺术
11	练习曲精选（上）
12	练习曲精选（下）

13 如何慢练：大脑比手指更重要

14 演出准备：从练习到舞台

15 自主练习计划设计

16 进阶之路：下一步学什么
