

《弹奏的逻辑》入门篇

古典吉他零基础入门 · 课程大纲

从第一声开始，建立平衡、稳定、放松的弹奏基础。

12 节录播课 · 每节 20-30 分钟 · 永久回看

适合人群

- 成人零基础，想系统开始古典吉他的学习者
- 学过一点吉他，但姿势、节奏或读谱基础不稳的学习者
- 希望避免错误用力、从一开始建立正确练习习惯的学习者

上课与交付方式

- 录播视频课程，支持永久回看
- 配套 PDF 练习册
- 微信学员群答疑

课程大纲

- 01 认识你的乐器
- 02 坐姿与持琴：找到你的平衡
- 03 左手姿势：自然的弧度
- 04 右手姿势：手腕的自由
- 05 第一个音：慢练的力量
- 06 左手按弦：用重量而非力气
- 07 右手拨弦：指甲与肉的边界
- 08 第一首乐曲（上）
- 09 第一首乐曲（下）
- 10 读谱入门：不再怕五线谱
- 11 练习方法：如何高效练琴
- 12 总结：建立自己的弹奏逻辑

